



*Kräuterseminar*

*2. April 2023*

## **Die Heilkräfte der Natur**

### **2. Kräuterseminar**

#### **Bärlauch**

Kennenlernen | Eigenhändig ernten | Bärlauchpesto herstellen | Verkosten

Der Bärlauch ist eine altbekannte Gemüse-, Gewürz- und Heilpflanze. Im Mittelalter wurde Bärlauch als Arznei- und Nahrungspflanze genutzt. Ihm wurden unheilabwehrende Eigenschaften zugeschrieben. Wegen seiner nützlichen Eigenschaften ist er in der Landgüterverordnung Capitulare de villis Karls des Großen unter den anzupflanzenden Nutzpflanzen und Heilkräutern aufgeführt.

Seinen Namen hat der Bärlauch, *Allium ursinum*, durch seine gewaltigen Heilkräfte, weshalb die Bären ihn nach ihrem Winterschlaf suchen, um sich seine magen-, darm- und blutreinigenden Eigenschaften und den Gehalt an Vitamin C zu Nutze zu machen.

Wir lernen in einem vierstündigen Seminar in einer Einführung die Pflanze kennen.

Bitte bringen Sie sich ein kleines Körbchen und ein scharfes Messer für die eigenhändige Ernte mit. Um die Pflanzen nicht zu schwächen entnehmen wir pro Pflanze jeweils nur 2 Blätter.

Wir stellen Bärlauchpesto her und befüllen einige Gläschen zum Mitnehmen.

Zum Abschluss genießen wir gemeinsam Nudeln mit Bärlauchpesto.

*Kräuterseminar*  
*2. April 2023*

## **Anmeldung**

### **Termin**

2. April 2023 | 10.00 – 14.00 Uhr

### **Ort**

Sabine und Wolfgang Moldenhauer  
Barnkevitze 6  
18573 Altefähr

### **Seminarleiter**

Sabine Moldenhauer | Barnkevitze  
Dr. Angela Pfennig | Stralsund

### **Veranstalter**

Stralsunder Akademie für Garten- und Landschaftskultur

### **Teilnahmegebühr**

25 Euro inklusive Materialkosten  
10 Euro für Studierende

### **Teilnahmebegrenzung**

10 Personen

### **Verbindliche Anmeldung bis zum 20. März 2023**

Per Post oder per Email  
Bestätigung der Teilnahme nach Buchungseingang

**Vorname, Name:** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

**Email-Adresse:** \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahmegebühr am ..... überwiesen.

### **Konto**

Dr. Angela Pfennig, GLS Bank, DE56 4306 0967 2060 4418 00, BIC: GENODEM1GLS  
Stralsunder Akademie für Garten- und Landschaftskultur  
Dr. Angela Pfennig, Sarnowstraße 6D, 18435 Stralsund,  
Email: kontakt@stralsunder-akademie.de, Tel. 03831/289379