



Kräuterseminar

3. April 2022

Die Heilkräfte der Natur

1. Kräuterseminar

Bärlauch

Kennenlernen | Eigenhändig ernten | Bärlauchpesto herstellen | Verkosten

Der Bärlauch ist eine altbekannte Gemüse-, Gewürz- und Heilpflanze. Im Mittelalter wurde Bärlauch als Arznei- und Nahrungspflanze genutzt. Ihm wurden unheilabwehrende Eigenschaften zugeschrieben. Wegen seiner nützlichen Eigenschaften ist er in der Landgüterverordnung Capitulare de villis Karls des Großen unter den anzupflanzenden Nutzpflanzen und Heilkräutern aufgeführt.

Seinen Namen hat der Bärlauch, *Allium ursinum*, durch seine gewaltigen Heilkräfte, weshalb die Bären ihn nach ihrem Winterschlaf suchen, um sich seine magen-, darm- und blutreinigenden Eigenschaften und den Gehalt an Vitamin C zu Nutze zu machen.

Wir lernen in einem vierstündigen Seminar in einer Einführung die Pflanze kennen.

Bitte bringen Sie sich ein kleines Körbchen und ein scharfes Messer für die eigenhändige Ernte mit. Um die Pflanzen nicht zu schwächen entnehmen wir pro Pflanze jeweils nur 2 Blätter.

Wir stellen Bärlauchpesto her und befüllen einige Gläschen zum Mitnehmen.

Zum Abschluss genießen wir gemeinsam Nudeln mit Bärlauchpesto.

Kräuterseminar
3. April 2022

Anmeldung

Termin

3. April 2022 | 10.00 – 14.00 Uhr

Ort

Sabine und Wolfgang Moldenhauer
Barnkevitze 6A
18573 Altefähr

Seminarleiter

Sabine Moldenhauer | Barnkevitze
Dr. Angela Pfennig | Stralsund

Veranstalter

Stralsunder Akademie für Garten- und Landschaftskultur

Teilnahmegebühr

25 Euro inklusive Materialkosten
10 Euro für Studierende

Teilnahmebegrenzung

10 Personen

Verbindliche Anmeldung bis zum 20. März 2022

Per Post oder per Email
Bestätigung der Teilnahme nach Buchungseingang

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer: _____

Email-Adresse: _____

Ich habe die Teilnahmegebühr am überwiesen.

Konto

Dr. Angela Pfennig, GLS Bank, DE56 4306 0967 2060 4418 00, BIC: GENODEM1GLS
Stralsunder Akademie für Garten- und Landschaftskultur
Dr. Angela Pfennig, Sarnowstraße 6D, 18435 Stralsund,
Email: kontakt@stralsunder-akademie.de, Tel. 03831/289379